

# Herramienta de aprendizaje acerca del asma

## Cuestionario

Este cuestionario le dirá todo lo que usted tiene que saber acerca del asma y lo que usted todavía necesita aprender.

### Instrucciones:

- La mayoría de las preguntas están basadas en páginas halladas en “El asma en un minuto: Lo que usted necesita saber”.
- Complete el cuestionario antes de leer “El asma en un minuto”. Coloque una marca en la columna a la derecha por cada respuesta que haya contestado correctamente.
- Lea “El asma en un minuto” y conteste las preguntas en las que se equivocó. El número de la página para cada respuesta (7a edición) se halla al lado de la pregunta.
- Si usted lo desea, vuelva a contestar el cuestionario dentro de una semana para ver si puede mejorar su puntaje.
- Existen otras respuestas correctas para las preguntas que se formulan a continuación, pero creo que las respuestas que se hallan en este cuestionario son las más importantes. Usted sea el juez.

### Resultados:

- Algunas personas podrán contestar solamente un 10% de estas preguntas. Otras personas sabrán mucho más.
- Después de completar la herramienta de aprendizaje acerca del asma, continúe estudiando hasta que se sepa todas las respuestas.

## Cuestionario

### Usted puede controlar su asma

<b>1: Nombre cuatro criterios primordiales para lograr un excelente control de su asma</b>	<b>Página 5</b>
1.	
2.	
3.	
4.	

### Signos de un episodio de asma

<b>2: Nombre las cuatro signos del asma que usted puede observar o escuchar:</b>	<b>Página 7</b>
1.	
2.	
3.	
4.	

### ¿Qué es el asma?

<b>3: El asma a menudo es diagnosticada erróneamente como...</b>	<b>Página 8</b>
1.	
2.	

## Cuestionario

### ¿Qué ocurre en las vías respiratorias?

**4: Los pacientes con asma tienen vías respiratorias que son más sensibles o “super-sensibles”.** Página 9

Sí

No

**5: Nombre las dos cosas principales que le ocurren a las vías respiratorias durante un episodio de asma:** Página 9

1.

2.

### Desencadenantes de un ataque de asma

**6: Nombre por lo menos dos de los principales desencadenantes del asma:** Página 10

1.

2.

3.

4.

5.

**7: ¿ Pueden los efectos de estos desencadenantes durar más de una semana?** Página 10

Sí

No

### Control de los desencadenantes

**8: Nombre por lo menos dos maneras de reducir estos desencadenantes:** Página 12

1.

2.

3.

4.

5.

### La tos y el asma

**9: Nombre por lo menos dos situaciones en las cuales una persona con el asma mal controlada puede toser:** Página 16

1.

2.

3.

4.

5.

### Problemas con los senos nasales

**10: ¿Pueden los problemas con los senos nasales desencadenar un episodio de asma e interferir con el tratamiento para el asma?** Página 15

Sí

No

### Medicamentos para el asma

**11: ¿Que hacen los medicamentos de control?** Página 34

1.

**12: ¿Cual es el medicamento de control más eficaz?:** Página 36

1.

## Cuestionario

### Esteroides inhalados

13: ¿De qué manera trabajan los esteroides inhalados (tales como Aerobid, Asmanex, Azmacort, Flovent HFA, Pulmicort y QVAR)? Página 36

1.

### Medicamentos modificadores de leucotrienos

14: ¿De qué manera trabajan los medicamentos modificadores de leucotrienos (tales como Accolate y Singulair )? Página 38

1.

### Cromolin

15: ¿De qué manera funciona el cromolin? Página 39

1.

### Albuterol

16: Nombre un efecto positivo: Página 40

1.

17: Nombre dos efectos negativos del albuterol: Página 40

1.

2.

18: El albuterol purificado (Xopenex) es un tipo de albuterol que causa menos efectos negativos que otros tipos de albuterol. Página 40

Sí

No

### Medidor de flujo máximo personal

19: El medidor de flujo máximo mide la mayor rapidez con que puede exhalar aire de sus pulmones. Página 19

Sí

No

### Utilización del diario del asma

20: Defina el término “síntoma”. \*Ver el final

1.

21: Defina el término “seña” \*Ver el final

1.

### Utilización del plan de acción

#### Zona verde

22: Usted deberá tomar dosis de medicamento diariamente. Página 28

Sí

No

#### Zona amarilla alta

23: ¿Cuáles son las tres cosas que debe hacer? Página 29

1.

2.

3.

### Medicamentos inhalados

24: ¿ Deberá usted exprimir el inhalador una o dos veces al aire antes de usarlo si no lo ha usado por una semana? Página 44

Sí

No

## Cuestionario

### Continuación.... inhalador

<b>25: ¿Por qué tiene usted que esperarse de 1 a 3 minutos entre bocanadas de medicamento de alivio rápido?</b>	<b>*Ver el final</b>
1.	
<b>26: Nombre dos maneras de informarse si aun hay medicamento en el inhalador.</b>	<b>Página 51</b>
1.	
2.	
<b>27: Si usted está usando dos inhaladores (de alivio rápido y esteroide inhalado) por qué tiene que tomarse el medicamento de alivio rápido primero?</b>	<b>Página 44</b>
1.	

### Cámara de retención

<b>28: Nombre por lo menos dos ventajas de tomar un medicamento usando la cámara de retención:</b>	<b>Página 46</b>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
<b>29: ¿Quién puede beneficiarse al utilizar una cámara de retención con mascarilla?</b>	<b>Página 48</b>
1.	

### Nebulizador a compresión (aparato de vapor)

<b>30. Cuando usted utiliza un nebulizador a compresión por qué debe demorarse más tiempo al inhalar que al exhalar?</b>	<b>*Ver el final</b>

### Severidad del asma

<b>31: Un paciente con señas o síntomas que duren más de dos días a una semana tiene asma persistente y deberá tomar un medicamento de control todos los días.</b>	<b>*Ver el final</b>
	<input type="checkbox"/> Sí
	<input type="checkbox"/> No

\*Notas:

- Pregunta 20: Un síntoma es una sensación tal como el sentir el pecho apretado.
- Pregunta 21: Una seña es algo que puede observarse por otra persona tal como la tos, la sibilancia o la piel retraída entre las costillas.
- Pregunta 25: la primera bocanada tiene como fin dilatar las vías respiratorias para que la segunda bocanada pueda ingresar más profundamente.
- Pregunta 30: La medicina solo entra a los pulmones cuando usted está inhalando.
- Pregunta 31: sí

Después de leer “El asma en un minuto” usted sabrá todas las respuestas a estas preguntas y tendrá un conocimiento básico del asma. Usted puede aprender mucho más al leer secciones adicionales de “El asma en un minuto” y de “*Asthma Guide for People of All Ages*” escrito por Dr. Plaut. Puede obtener más información en [www.pedipress.com](http://www.pedipress.com), y [medlineplus.gov](http://medlineplus.gov), la red de información de el Instituto Nacional de la Salud.

Por favor tome unos pocos minutos con el fin de evaluar esta “herramienta de aprendizaje del asma” en la sección de: [herramienta de aprendizaje del asma](#).