

Guía para emergencias de asma en niños pequeños

Una herramienta de evaluación para el personal de las guarderías y de los centros preescolares
“Regla del 9”

SEÑALES DE PELIGRO: Llame al 911 si usted ve a alguien con **UNO** de los siguientes signos:

- Dificultad al caminar o hablar
- El niño está luchando por respirar
- Los labios o las puntas de los dedos están grises o azules
- El flujo máximo se halla por debajo del 50% del flujo máximo personal o del flujo máximo esperado
- El niño está doblándose al respirar.

Después de llamar al 911, llame a la oficina para que se comuniquen con el padre de familia.

SIGNOS DEL ASMA: sume el puntaje, para determinar la seriedad de estos signos antes de llevar a cabo el tratamiento:

Tos:

- | | |
|-----------------------------|---|
| • No hay | 0 |
| • Menos de 1 vez por minuto | 1 |
| • 1 - 4 veces por minuto | 2 |
| • Más de 4 por minuto | 3 |

Retracción del pecho:

encima, entre y debajo de las costillas

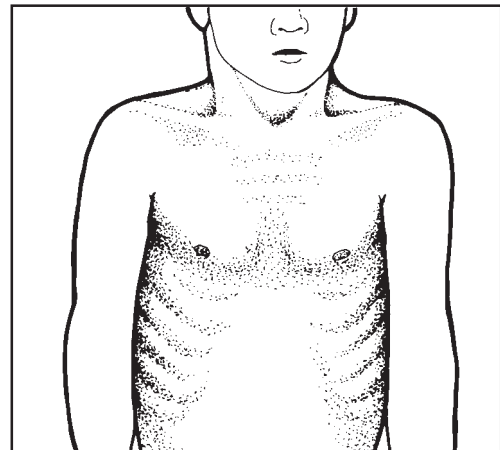
- | | |
|--|---|
| • No hay | 0 |
| • Casi no es perceptible (casi no se ve) | 1 |
| • Fácil de ver | 3 |
| • Severa | 5 |

Sibilancias que pueden ser escuchadas sin aparatos:

- | | |
|-----------------------------|---|
| • No hay | 0 |
| • Al final de la exhalación | 1 |
| • Durante la exhalación | 3 |
| • Al inhalar y exhalar | 5 |

Respiración más rápida de lo usual:

- | | |
|-----------|---|
| • No hay | 0 |
| • Un poco | 1 |
| • Algo | 2 |
| • Mucha | 3 |



Retracción del pecho entre las costillas- se observa fácilmente.

PUNTAJE TOTAL: _____

Si el puntaje total es de **9 o más**, se trata de un problema **URGENTE**:

- Hágale tratamiento de acuerdo con el plan del niño o de la escuela.
- Comuníquese con el padre de familia. Dígame que lo lleve al médico dentro de las dos horas siguientes.

Si el puntaje total es de **5 o más**, el niño tiene un problema **moderado**:

- Hágale tratamiento de acuerdo con el plan del niño o de la escuela.
- Comuníquese con el padre de familia. Dígame que lleve al niño al médico hoy.